

## Je eerste WCS evenement <3

Je hebt West Coast Swing lessen gehad, je bent naar socials geweest en je bent nu zo ver dat je naar een evenement gaat! Misschien ga je samen met mensen die je kent van dansen, of misschien ga je alleen. Wat kun je op zo'n evenement verwachten? In deze dansbrief geven we je een heads-up.

### 1. Hoe ziet een weekend evenement eruit?

De meeste weekend evenementen hebben dezelfde opbouw. Tijdens een evenement zijn er socials, workshops, competities, pro-shows of routines en vaak intensives of focus workshops.

#### **Indeling**

Meestal duurt een evenement van vrijdag tot en met zondag, met een pre-party op donderdagavond. Als er intensives of focus workshops zijn, worden die soms ook al op donderdag gepland. Vaak beginnen de eerste workshops op vrijdagmiddag. Op de website van het evenement waar je heen gaat, zie je de precieze indeling van het weekend. Meestal zijn er overdag workshops en op vrijdag- en zaterdagavond competities, waarna de social volgt. Die kan soms de hele nacht duren! (real life story: Alex heeft bij een evenement zo lang gedanst dat hij ontbeten heeft en daarna naar bed ging)

#### **Workshops**

Workshops zijn ingedeeld in bepaalde niveaus. Een beschrijving daarvan vind je op de website van het evenement. De meeste beginnen bij level 2 (een beetje danservaring) tot zeer ervaren.

#### **Focus workshops/intensives**

Tijdens een focus workshop of intensive ga je met de pro in op een bepaald onderwerp. Dit onderwerp wordt van tevoren bekend gemaakt, zodat je kunt kijken of je hieraan wilt meedoen. Deze workshops zijn extra en hiervoor moet je dan ook een apart bedrag betalen.

#### **Pro-shows/routines**

Tijdens een evenement wordt meestal een show gegeven. Dit kan een pro-show zijn, waarbij de dansers van tevoren niet weten welk nummer ze krijgen (vaak met de eigen partner), of een routine.

Deze routines zijn van tevoren bedachte choreografieën op bepaalde muziek, waarbij de dansers een kostuum dragen. Hierin zijn ook weer allerlei categorieën en wedstrijden. Omdat we die in Nederland niet hebben en dit in Europa minder populair is dan in de VS, gaan we daarop in deze brief niet verder in. Mocht je daarover meer willen weten, dan kun je het altijd even vragen.

## **Socials**

Je zou bijna vergeten waar het om gaat: de socials! Hier leer je het meeste van, omdat je met veel verschillende mensen danst. Iedereen heeft een eigen stijl en eigen manier van leiden / volgen. De socials zijn in de grootste ruimte die beschikbaar is. Soms is er een tweede zaal met andere muziek, zodat je kunt kiezen wat je leuker vindt.

## **2. Competities**

Dit onderwerp verdient een eigen kopje, omdat veel zaken rondom een evenement hiermee verbonden zijn. Denk bijvoorbeeld aan de levels van de workshops. Bij een evenement kom je allerlei nieuwe termen tegen. Jack&Jill, Open, Stricly, All-Star... Wat betekent het allemaal?

*WSDC*: dit is de afkorting voor World Swing Dance Council. Als een evenement 'WSDC approved' is, betekent dit dat je punten krijgt voor sommige competities die je danst. De punten worden bijgehouden op deze website: [worldsdc.com](http://worldsdc.com). De meeste Jack&Jills krijgen punten als het evenement goedgekeurd is door de WSDC, Strictly's krijgen geen punten. Soms zijn er andere 'fun' competities, hiervoor krijg je ook geen punten.

*Jack & Jill*: dit betekent dat de partners in de competitie random bij elkaar gezet worden. Je weet dus van tevoren niet met wie je danst. Tijdens de voorrondes dans je drie (soms vier) nummers, steeds met een andere partner. In de finale dans je drie nummers met dezelfde partner, die ook weer random gekozen wordt.

*Strictly*: je kiest van tevoren je eigen partner en blijft de hele competitie met deze partner dansen.

## **Levels**

Als je een bepaald aantal punten krijgt, ga je naar een bepaald level. De levels worden hieronder uitgelegd.

*Newcomer*: je bent een Newcomer als je nog geen enkele ervaring met competities en nog geen WSDC-punten hebt. Origineel was het idee dat je een of twee wedstrijden als newcomer meedoet, maar tegenwoordig zie je vaak dat mensen hier blijven totdat ze een finale gewonnen hebben. Je hebt dan 1 Newcomer punt, en **moet** daarna meedoen met Novice finales. Als je al eerder wil meedoen aan Novice wedstrijden mag dat ook.

*Novice*: Dit is het eerste officiële level binnen de WSDC, waarvoor je punten krijgt. Je kunt direct meedoen in dit level, of eerst met Newcomer competities meedoen. Als je 1 Newcomer of 1 Novice punt gehaald hebt, **moet** je vanaf dat moment meedoen met Novice wedstrijden; je mag dan niet meer terug naar Newcomer. Vanaf het moment dat je meer dan 16 Novice punten hebt, mag je ook meedoen met Intermediate wedstrijden. Vanaf 30 Novice punten moet je verplicht meedoen met het Intermediate level.

*Intermediate*: De telling begint weer bij 0. Vanaf 30+ punten mag je meedoen met Advanced level wedstrijden, en vanaf 45+ punten is dat verplicht.

*Advanced*: De mensen die in dit level dansen, zijn vaak erg fanatiek en gaan naar zoveel mogelijk evenementen als mogelijk. De telling begint opnieuw vanaf 0. Nu moet je op zijn minst 60 punten halen om met All-Star wedstrijden mee te kunnen doen. Vanaf 90 punten is dit verplicht.

*All-Star*: Veel All-Stars zijn professioneel danser. Naast de evenementen waar ze soms lesgeven, geven ze privé-les of geven dansles in hun eigen omgeving. Opnieuw begint de telling vanaf 0. Vanaf 150 punten mogen All-Stars ook in Champion competities meedoen. Dit is verplicht vanaf 300 punten, **als** een Champion Jack&Jill wordt aangeboden. Dit is niet altijd het geval.

*Champion*: Voor deze mensen is dansen hun werk. Zij geven les op evenementen, organiseren soms zelf evenementen, geven (privé-)les tijdens evenementen of in hun eigen omgeving, ga zo maar door. Sommigen bieden ook online trainingen of lessen aan. Dit is het hoogste niveau binnen de WSDC. Soms wordt dit level ook pro genoemd, al zie je dan vaak dat er ook All-Stars meedansen.

### ***Types competitie***

Open level: dit betekent dat iedereen van elk level mag meedoen aan deze competitie. Je kunt dan een All-Star hebben die met een Newcomer danst. Vaak zijn deze competities in combinatie met een strictly, zodat bijvoorbeeld partners die niet op hetzelfde level dansen wel een competitie samen kunnen doen.

All-European (of All-American als je in de VS bent): dit is een 'fun' competitie waaraan iedereen kan meedoen, van Newcomer tot Champion. Dit is vaak in combinatie met een Jack&Jill, zodat je van tevoren geen idee hebt met wie je danst. Vooral als nieuwe danser is dit erg leuk, omdat je ineens met een heel goede danser op de dansvloer kunt staan!

### ***Leeftijdscategorieën***

Naast een indeling in hoeveel punten je hebt, is er ook een indeling in leeftijd voor de wedstrijden. Dit wordt opnieuw gezien als een 'fun' competitie. De levels zijn:

Junior: 0-18 jaar

Sophisticated: 35 jaar en ouder

Master: 50 jaar en ouder

## **3. Wat moet je allemaal regelen voor een evenement?**

### ***Partner***

De meeste evenementen in Europa letten goed op de verhouding leider-volger. Daarom is het altijd handig samen met iemand van de andere rol in te schrijven. Het verschilt per evenement of degene waarmee je inschrijft hetzelfde level als jijzelf moet hebben. Let daarop voordat je inschrijft, zodat je op tijd iemand kunt zoeken als het nodig is.

### ***Evenement pass***

Sommige evenementen zijn heel snel uitverkocht. Zorg daarom dat je er op tijd bij bent als je ergens heel graag heen wil! De meeste evenementen hebben een volledige pas (waarbij je meedoet aan workshops en als je wilt aan competities) en een party pass (waarbij je alleen aan de socials en soms de competities deelneemt). Voor de competities betaal je nog een apart bedrag ter plaatse.

### ***Hotel/onderdak***

Een evenement heeft vrijwel altijd een overeenkomst met het hotel waarin het evenement plaatsvindt, of een hotel in de buurt. Dit is een vereiste vanuit de WSDC. Om de organisator van het evenement te helpen, kun je het beste een kamer in het hotel nemen: de organisator moet uit eigen zak betalen als de kamers niet uitverkocht raken. Als het hotel al uitverkocht is, zorgt de organisator vaak voor een tweede hotel (idealiter met een shuttle bus).

Je kunt ook zelf kijken voor onderdak in de omgeving. Hou er dan wel rekening mee dat je vaak midden in de nacht weggaat en of je je prettig voelt om op zo'n moment door een onbekende stad te lopen.

### ***Vervoer***

Zorg ervoor dat je op tijd je vervoer regelt om bij het evenement te komen. Kijk of je kunt me rijden met iemand die ook daarheen gaat, of boek op tijd een trein of vlucht. Vaak nemen mensen samen een shuttle/taxi van of naar de luchthaven. Kijk hiervoor op de Facebookpagina van het evenement, daar zie je allerlei updates in aanloop naar het evenement toe.

### ***Eten***

Veel evenementen bieden eten aan op de evenementlocatie. Dit kan gaan van water en snacks tot makkelijke maaltijden. Vooral tijdens competitiedagen kiezen veel mensen ervoor in het hotel te blijven en een makkelijke maaltijd te eten. Uiteraard kun je ook zelf zorgen voor snacks. Aanraders hierbij zijn hervulbare flesjes om voldoende water binnen te krijgen, fruit, noten en proteïnebars. Vaak heb je tijdens het weekend weinig tijd om nog uitgebreid boodschappen te doen, dus het is handig om van tevoren al een voorraadje te hebben (uiteraard wordt dit lastig als je met het vliegtuig gaat).

## **4. Hoe gaat het als ik aankom bij het evenement?**

Inchecken bij het hotel is apart van registratie bij het evenement. Wanneer je aankomt op de evenementlocatie wordt je met bordjes of in persoon verwezen naar de registratiebalie. Hier laat je weten dat jij er bent, en krijg je een polsbandje. Het verschilt per evenement of je die al direct voor een bepaald level krijgt. Later is er een aparte balie om te registreren voor competities; daar betaal je ook het bedrag dat meedoen aan de competities kost. Dit is meestal tussen de €10-€20.

Fun fact: veel dansers verzamelen de siliconen bandjes die uitgegeven worden en doen deze rond hun waterfles. Dit is 1) om te laten zien waar ze allemaal geweest zijn en 2) herkenbaarheid; als er honderden mensen met flesjes lopen is het fijn als je die van jou direct kunt herkennen.

De meeste WCS-dansers zijn ontzettend aardig, dus aarzel niet om hulp te vragen als je er even niet uit komt!

## **5. Heb ik bepaalde kleding nodig?**

Veel dansers vinden het fijn om dansschoenen te dragen, maar dit is zeker niet verplicht. Als je (zeker als volger) veel spins maakt, is het wel heel fijn schoenen te hebben met weinig frictie. Denk hierbij aan suède zolen of stickers die je onder je zolen kunt plakken. Op die manier kun je nog lang gebruik blijven maken van je knieën ;).

Sneakers, platte schoenen/sandalen of schoenen met een lage blokhak zijn het meest comfortabel voor WCS. Schoenenmerken die veel dansers dragen zijn: Swayd, Riviera's, Toms, Blochs, Taygra. Deze lijst is zeker niet uitputtend.

Qua kleding is losse kleding waarin je gemakkelijk kunt bewegen het meest handig. Hoe dit er voor jou uitziet, verschilt per persoon. Zorg dat je voldoende schone/droge outfits meeneemt, vooral als je weet dat je snel zweet. Wel zo fijn voor je danspartner ;) Of neem een handdoekje mee.

Bij veel competities zie je dat de deelnemers wat meer moeite in hun outfit stoppen; netjes maar nog steeds comfortabel. Vaak wordt dan ook wat meer make-up gedragen. Kijk vooral naar filmpjes van competities om hier wat meer gevoel bij te krijgen, als je hierin interesse hebt.

### **Kleuren**

Tijdens competities dragen veel mensen zwart, omdat dit wat minder aandacht naar foutjes zou trekken. Het zorgt er ook voor dat het voor de jury moeilijk te zien is wie, wie is ;)

Rood trekt de aandacht, draag dit daarom vooral als je graag wil dat de jury naar een bepaald onderdeel kijkt (bijvoorbeeld je bovenlijf of juist je voeten).

### **Veel plezier!**

De brief is erg uitgebreid geworden. Laat dit je niet afschrikken, we zijn enorm enthousiast dat je naar een evenement gaat en willen dat graag overbrengen. Het belangrijkste van alles is: geniet van je eerste evenement!

Mocht je nog vragen hebben, dan horen we dat natuurlijk graag,  
Colinda - Vrouw van Letters, West Coast Swing Den Haag



If you can walk, you can dance